

# ZONE

## Jaga Kebugaran Tubuh, Pegawai Lapas Kelas IIA Purwokerto Senam Pagi Bersama

Narsono Son - [PURWOKERTO.ZONE.CO.ID](http://PURWOKERTO.ZONE.CO.ID)

Jan 25, 2025 - 11:14



*Jaga Kebugaran Tubuh, Pegawai Lapas Kelas IIA Purwokerto Senam Pagi Bersama*

PURWOKERTO - Kegiatan senam pagi ini dilaksanakan di halaman gedung

utama yang dimulai pukul 07.45 yang dipandu oleh instruktur profesional. Kegiatan ini diikuti oleh Kalapas dan seluruh pegawai Lapas Kelas IIA Purwokerto, pada Sabtu (25/1/2025).

Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto, Irwan Rahmat Gumilar, mengatakan bahwa kegiatan senam bersama ini merupakan program yang rencana rutin akan diadakan setiap bulan.



"Senam bersama ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kesehatan fisik, tetapi juga untuk mempererat tali silaturahmi dan kerjasama antar pegawai," ujar Irwan.

Seluruh peserta terlihat antusias mengikuti setiap gerakan senam yang penuh dengan energi. Tidak hanya itu, senam bersama ini juga diiringi dengan musik yang enerjik sehingga menambah semangat para peserta.



"Kami ingin menciptakan suasana yang menyenangkan dan rileks di lingkungan

kerja, sehingga bisa memberikan dampak positif terhadap kinerja pegawai," ujar Irwan.

Dengan diadakannya kegiatan senam pagi bersama ini, diharapkan dapat meningkatkan semangat kerja serta kesehatan para pegawai Lapas Kelas IIA Purwokerto, sehingga mereka dapat menjalankan tugas dan tanggung jawab dengan lebih baik dan optimal.

(Humas Lapas Purwokerto)